

# Journal du Relais Petite Enfance Itinérant du Plateau Est de Rouen

Numéro 13, novembre 2025



# Sommaire

**3 - Edito**

**4 - La place du livre pour l'enfant**

**6 - Les démarche pour préparer sa retraite**

**11 - Recette d'un sable magique maison**

**12 - La vie du Relais**

**13 - Dates à retenir**



## Edito

Avec ce 13<sup>ème</sup> numéro du journal du RPE, les animatrices du relais Micheline et Camille vous accompagnent jusqu'à la nouvelle année. Pour cette fin d'année un premier comité de pilotage va être proposé par le RPE. Il permettra de faire connaitre ses missions et orientations à l'ensemble des acteurs du territoire. Assistants maternels et parents y sont invités. Il se déroulera le jeudi **27 novembre à 18h30** dans les locaux du RPE.

Dans le cadre d'un partenariat avec la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS), nous avons pu proposer durant certaines matinées d'éveil des ateliers accompagnés par des professionnelles libérales du plateau Est:

**Aurélie Quesnel** kinésithérapeute pédiatrique, **Caroline Méret** diététicienne, **Natacha Vézier** psychologue et **Alicia Lussier** orthophoniste.

Après un premier bilan très positif de leurs interventions, nous étofferons cette offre avec de nouveaux professionnels tout au long de l'année. Toutes les informations seront données dans les plannings mensuels des matinées d'éveil.

En partenariat avec les musées de Rouen, nous avons pu vous proposer des ateliers sensoriels avec le programme « le musée chez vous » animés par des intervenants extérieurs. De nouvelles dates sont à venir pour les prochains mois.

**Le projet intergénérationnel** au sein des deux résidences autonomie continue de s'enrichir tout en créant un lien fort entre les générations.

Une formation « **Accompagner et prévenir les situations difficiles avec l'enfant ou sa famille** » a été proposée sur 3 dates: les samedis 20/09/25 et 15/11/25 au RPE de Mesnil-Esnard et le 04/10/25 au RPE de Martainville.

Une formation de recyclage « **Acteur Prévention Secours / Sauveteur Secouriste du Travail** » en 7 heures sera proposée le samedi 14 mars 2026, dans les locaux du RPE au Mesnil-Esnard.

Cette année la 15<sup>ème</sup> édition de la journée nationale de réflexion professionnelle des assistants maternels avec la participation de 18 RPE de l'agglomération de Rouen, se déroulera à Sotteville Les Rouen le **samedi 22 novembre 2025**. Le thème sera sur la communication respectueuse et le développement du langage chez l'enfant: « **Grandir ensemble, au-delà des mots** ».

**Le spectacle de noël** se déroulera le **mardi 9 décembre à Amfreville-La-Mivoie**, au centre culturel Simone Signoret et sera proposé par la conteuse **Aga**. Elle intervient depuis septembre 2024 lors des matinées d'éveil proposées par le RPE.

Dans ce journal vous trouverez un article sur la place du livre pour l'enfant et les démarches pour préparer sa retraite.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et espérons vous voir nombreuses et nombreux aux matinées d'éveil du RPE.

## La place du livre pour l'enfant

Dès le plus jeune âge, l'enfant a besoin de mots pour grandir.

Le livre a donc une place cruciale pour lui offrir un développement harmonieux.

Le livre va enrichir et développer au fil des âges sa construction langagière mais également son imaginaire, sa créativité...

Dans un premier temps, l'enfant sera davantage dans « un schéma d'action ». Il va se saisir du livre comme « objet » le manipuler, le secouer, le mettre à la bouche, tourner les pages, à l'envers, à l'endroit.

Le livre/objet va procurer des sensations à l'enfant.

Les différents supports créés par les éditeurs permettent à l'enfant de découvrir un éventail de textures, couleurs, sons très riches et variés. Les illustrations y sont pensées en fonction des âges des enfants.

Il est intéressant de proposer à un très jeune enfant des ouvrages dont les informations visuelles seront par exemple en noir et blanc car il lui est plus facile avant l'âge de 5 mois de différencier les couleurs contrastées et ainsi de favoriser le développement de la vision.

La manipulation du livre par les enfants peut parfois être source d'angoisse pour les professionnels, les parents par peur de le retrouver « abimé, déchiré, mâchouillé ». Cela fait partie de la découverte et des étapes du développement de l'enfant qui aura besoin dans un premier temps de manipuler, de toucher le livre avant de pouvoir l'investir comme objet de culture et d'interaction.

Ne pas hésiter à avoir chez soi un panier à lecture (avec des livres choisis par l'adulte pour l'enfant) où ces différents livres seront laissés à sa disposition afin qu'ils soient manipulés librement sans crainte pour l'adulte. Penser néanmoins à renouveler régulièrement les différents ouvrages qui se retrouveraient trop abimés et à varier les types de livres (imagiers, documentaires, contes, livres sonores, comptines...). Il ne faut pas hésiter à accompagner l'enfant même très jeune dans la découverte du livre.

La posture de l'adulte va avoir un rôle important pour émoussiller l'intérêt que l'enfant aura pour le livre.

La lecture d'un ouvrage est un moment privilégié de partage, d'échange entre l'enfant et l'adulte.

La posture de l'adulte dans la lecture permettra de favoriser le maintien de l'attention de l'enfant.

La lecture face à face adulte/bébé/enfant est essentielle pour passer du « son » au « sens » grâce aux livres. L'enfant va ainsi pouvoir observer le visage, les expressions, les changements d'intonations, les expressions en lien avec l'histoire racontée.

Plus tôt le bébé sera en contact avec le livre, plus ses grands apprentissages en seront aisés et lui apporteront une variété de vocabulaire.

La posture de l'adulte lors de cet échange sera primordiale pour susciter l'attention/ l'intérêt de l'enfant. Certains enfants manifesteront une attention très forte pour ce moment de partage et sembleront comme « happés » par l'histoire. D'autres sembleront plutôt rêveurs, bougeront, découvriront d'autres jeux, paraîtront parfois ennuyés et préféreront peut-être l'exploration du livre en solitaire. Il est normal que les enfants aient ce besoin de mouvement, notamment si le récit provoque des émotions chez eux. Une « écoute passive » n'en est pas moins une écoute riche et enrichissante pour l'enfant. Il ne s'agit pas d'une « provocation » mais un besoin fondamental de découverte.

On a tous déjà vécu une situation où certains enfants sont en mouvement lors de la visite d'une conteuse, semblent distraits et finalement reviennent en répétant une couleur ou un animal de l'histoire.

Le livre peut aussi être utilisé comme un médiateur pour aborder certains sujets du quotidien (les peurs, l'entrée à l'école, les différences, le respect ...).

Le livre a toute sa place dans le quotidien des enfants, il deviendra alors un rituel, un repère et sera une source de rencontre, d'échange et de partage entre enfants et adultes.

► Sources :

<https://www.family-sphere.com/le-mag/le-livre-et-les-histoires-dans-la-construction-de-lenfant/>

<https://shs.cairn.info/revue-enfances-et-psy-2019-2-page-39?lang=f>

# Les démarches pour préparer sa retraite

Acteur incontournable de la retraite dans le secteur des services à la personne, le groupe IRCEM, Institution de prévoyance et Retraite Collective des Employés de Maison, vous apporte toutes les informations nécessaires afin de préparer et d'anticiper en toute sérénité les différentes étapes pour votre départ en retraite:

## Jusqu'à 6 mois avant votre date de départ en retraite

### Anticiper

#### 1 Recenser et trier

Si ce n'est pas déjà fait, par ordre chronologique, vos documents justifiants vos périodes d'activité (fiches de paie, contrats de travail, certificats de travail), vos périodes de chômage (attestations France travail, Pôle Emploi ou Assedic), vos périodes de maladie (attestations Sécurité Sociales).

#### 2 Consulter

Les documents d'information aux actifs (Relevé de Situation Individuelle, (RIS), Estimation Indicative Globale (EIG)) que vous auriez dû recevoir (si ce n'est pas le cas nous vous invitons à consulter le site de l'IRCEM).

#### 3 Repérer

Les périodes manquantes d'activité, de chômage, de maladie. Si vous en trouvez et que vous n'avez pas les documents justificatifs correspondants, contactez les organismes concernés pour les obtenir.

## **4 Faire le point sur votre santé pour bien vieillir**

Profitez d'un accompagnement vers un mieux être en demandant un bilan dans un centre de prévention Bien Vieillir Argirc-Arrco :

Une invitation à réaliser un bilan personnalisé réalisé avec des spécialistes de l'avancée en âge.

Un entretien avec un médecin gériatre (bilan médical : traitements, vaccinations...).

Un entretien avec un psychologue (bilan psychologique : vécu affectif et relationnel, projets..., bilan social : habitudes de vie, habitat...).

un accompagnement : ordonnance de prévention, propositions d'ateliers, conférences, activités : équilibre, mémoire, nutrition, sommeil, gymnastique douce, yoga...

**[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)**

**[www.centredeprevention.com](http://www.centredeprevention.com)**

**[www.vivonsbienvivonsmieux.fr](http://www.vivonsbienvivonsmieux.fr)**

## 6 mois avant votre départ en retraite

### Demander

La retraite n'est pas attribuée automatiquement, vous devez en faire la demande auprès de la sécurité sociale  
[\*\*https://www.lassuranceretraite.fr/\*\*](https://www.lassuranceretraite.fr/)

Puis pour votre retraite complémentaire, contactez un conseiller retraite au 0 820 200 189 du Lundi au vendredi de 8h30 à 18h00 (0,09 euros TTC/min à partir d'un poste fixe).

A partir de là, vous recevrez votre dossier de demande de retraite complémentaire et un conseiller vous aidera à le finaliser afin de le transmettre à votre institution de retraite complémentaire pour étude et mise en paiement de votre pension.

Source:

Site IRCEM: <https://www.ircem.com/retraite/les-demarches-pour-preparer-sa-retraite/>

## Le départ volontaire à la retraite du salarié

Dès lors qu'il atteint l'âge légal d'ouverture du droit à une pension de retraite, sans nécessairement bénéficier d'une pension de retraite à taux plein, le salarié peut notifier son départ à la retraite au particulier employeur, par écrit, dans les conditions prévues par les dispositions de droit commun.

Le salarié ne bénéficie donc pas d'une indemnité de rupture de la part de son employeur.

### **Bon à savoir : le cumul emploi-retraite**

Les salariés assistants maternels sont autorisés à faire valoir leur droit à la retraite de base, tout en continuant leur activité, moyennant rémunération.

**Le contrat peut donc être poursuivi, alors même que le salarié fait valoir son droit à la retraite.**

Aucun document de fin de contrat n'est exigible dans la mesure où , par dérogation, l'activité peut être poursuivie sans rupture du contrat.

Si le parent employeur signe un nouveau contrat avec un salarié retraité, il n'a pas à respecter de délai entre la fin du précédent contrat et le nouveau contrat.

La poursuite du contrat ou la signature du nouveau contrat ne sont pas soumises à des conditions particulières :

Le contrat de travail d'un salarié déjà retraité n'est pas spécifique : il s'agit d'un CDD ou CDI de droit commun.

L'employeur doit toutefois inviter son salarié à contacter l'IRCEM pour confirmer les justificatifs à fournir au dépôt du dossier de départ en retraite.

## Indemnité conventionnelle de départ volontaire à la retraite

L'ensemble des salariés remplissant les conditions, bénéficie d'une indemnité conventionnelle de départ volontaire à la retraite.

Celle-ci est versée en une seule fois par l'IRCEM PREVOYANCE et non pas par l'employeur lui-même.

Elle est calculée à partir de la moyenne des salaires des cinq années précédentes, tous employeurs confondus.

Son montant s'élève à :

Un mois de salaire brut de référence à compter de 10 années de périodes d'emploi au sein du secteur ;

Un mois et demi entre 15 et 20 ans ;

Deux mois entre 20 et 30 ans ;

Deux mois et demi au-delà.

Pour plus d'informations sur les conditions et démarches, les salariés peuvent consulter [l'Ircem Prévoyance](#) au 0 980 980 990,  
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00.

Aucune démarche pour l'employeur

L'employeur ne prend pas en charge le versement de cette indemnité. Il n'a donc rien à la calculer.

C'est l'IRCEM Prévoyance, qui a été choisie par les partenaires sociaux, pour le calcul et le versement de cette indemnité.

Source

\* Extrait du bulletin-info-Pajemploi n°20-juin 2025.

# Recette du sable magique maison

Ingédients:

- 4 tasses de farine
- 1 tasse d'huile végétale
- Craies pour la coloration (facultatif)

Mélanger la farine avec l'huile pour obtenir une texture humide.

Après obtention de cette pâte, ajouter selon vos envies de la craie en poudre pour une touche de couleur.

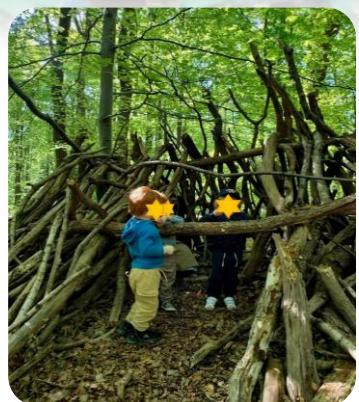
Conseil de conservation: une dizaine de jours dans un sac congélation, bien fermé.

Source:

<https://www.youtube.com/watch?v=FlfZaywIHtw>



# La vie du relais



## Contacter le RPE

78 rue Pasteur  
76240 Le Mesnil Esnard

Vous pouvez contacter les animatrices du RPE au 02.32.86.52.41/06.23.54.87.41  
Ou par mail : [rpe@plateau-est.fr](mailto:rpe@plateau-est.fr)

**Permanences téléphoniques :** lundi de 13h15 à 18h, mardi de 13h15 à 19h, mercredi de 14h à 18h, jeudi de 13h15 à 18h et vendredi, de 13h15 à 17h, (merci de laisser un message en dehors de ces horaires).

**Permanences physiques**, uniquement sur rendez-vous du lundi au vendredi, sur les mêmes horaires que pour les permanences téléphoniques.

**Possibilité de rendez-vous en visioconférence**

## Dates à retenir

- ▶ Matinées pédagogiques partagées avec les professionnelles libérales du CPTS.
- ▶ Formation « accompagner et prévenir les situations difficiles avec l'enfant ou sa famille » sur 3 dates: **20/09/25** au RPE de Mesnil-Esnard, **04/10/25** au RPE de Martainville et le **15/11/25** au RPE de Mesnil-Esnard.
- ▶ Journée nationale des assistant(e)s maternel(le)s qui se déroulera à la Mairie de Sotteville Les Rouen, le **22 novembre 2025**.
- ▶ Comité de pilotage le **jeudi 27 novembre 2025 à 18h30** dans les locaux du RPE 78 rue Pasteur Le Mesnil-Esnard.
- ▶ Spectacle de Noël du RPE, le **Mardi 9 décembre** au centre culturel Simone Signoret sur la commune d' Amfreville-La-Mivoie.
- ▶ Formation de recyclage « Acteur Prévention Secours / Sauveteur Secouriste du Travail » en 7 heures qui sera proposée le **samedi 14 mars 2026**, dans les locaux du RPE à Mesnil-Esnard, à vos inscriptions.